



mes
respetemos
la vida



BINGO

Lea la reflexión de Solidaridad Radical de la USCCB	Ayune de su refrigerio favorito y ofrezca una oración por alguien que está sufriendo	Rece la "Oración por la Solidaridad Radical" para el mes del Respeto a la Vida	Haga una oración por las madres embarazadas, especialmente por aquellas que están teniendo un embarazo difícil o de alto riesgo.	Meditate las "Bienaventuranzas para personas con necesidades especiales"
Únase a la Novena por el Mes del Respeto a la Vida (13-21 Octubre)	Pase tiempo con un ser querido que se sienta solo	Inscríbase como voluntario en un asilo de ancianos	Haga algo generoso por un extraño	Done artículos de cuidado personal a Caridades Católicas (cepillos de dientes, pasta de dientes, desodorantes)
Ofrezca su intención en la misa del domingo por las personas con discapacidades	Lea más sobre personas con discapacidades y aprenda sobre como la ley en este país protege a personas con discapacidades	Dígale a alguien que lo ama	Comparta en las redes sociales sobre El Mes de la Vida	Participe en un estudio de grupos pequeños sobre "Abramos Nuestros Corazones"
Lea el salmo 139 y reflexione que significa estar hechos a imagen y semejanza de Dios	Vaya a adoración y ore por un aumento por el respeto a la vida y la dignidad humana	Tome 5 minutos para meditar que significa para usted El respeto a la Vida y a la Dignidad Humana	Vaya a nami.org y aprenda más sobre salud mental	Estudie la escritura que habla sobre la historia de la Anunciación (Lucas 1:26-38)
Participe en un programa de Simulación de Pobreza en playspent.org	Ayude a una familia necesitada comprando un artículo de la lista de Mary's Helping Hands en Amazon	Haga una colecta de latas de comida en su vecindario y dónelos a algún lugar donde ofrezcan despena a los necesitados	Aprenda algunas palabras básicas en el lenguaje de señas en signasl.org	Haga una oración para sanar la división racial

Todos los enlaces y recursos están disponibles en dmdiocese.org/respectlife

solidaridad
radical



Photos used for illustrative purposes only. Stock.